



## Infos

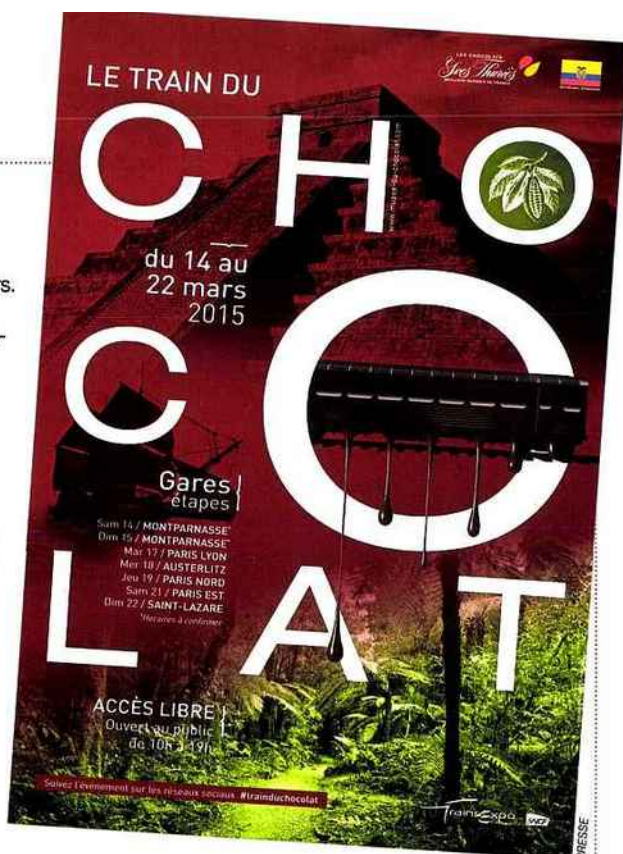
# d'avril

## Chocolat voyageur

• Le Train du Chocolat fait étape dans les 5 gares parisiennes jusqu'au 22 mars. Dans 4 wagons relookés aux couleurs du cacao, les visiteurs découvrent une exposition d'objets aztèques, les secrets de fabrication du chocolat, des animations du chocolatier-meilleur ouvrier de France Yves Thuriès et une boutique

pour faire le plein de bonnes choses pour Pâques ! Plus d'infos sur [www.trains-expo.fr](http://www.trains-expo.fr).

• Le 1<sup>er</sup> salon transfrontalier du Chocolat en Ardenne se tiendra les 21 et 22 mars au château fort de Sedan. Organisé par le Rotary Club au profit de la lutte contre l'illettrisme, il rassemblera des chocolatiers français, belges et luxembourgeois. Au programme : démonstrations, ateliers et dégustations, ainsi qu'une réduction de 50 % sur les billets de TER pour ceux qui souhaiteront s'y rendre. Entrée : 3 €. Plus d'infos au 06 08 94 65 29.



SCD/ROS

PRESSE



## L'asperge est de retour !

La saison de l'asperge du Blayais (estuaire de la Gironde) étant courte (de mars à juin), les amateurs ne manqueront pas la grande fête qui lui est consacrée à Étauliers les 25 et 26 avril prochains. Au menu

des festivités : un grand marché gastronomique, des démonstrations de chefs, la réalisation d'une omelette géante aux asperges, des animations pour les enfants, sans oublier les dégustations mets-vins avec les fameux blaye-côtes-de-Bordeaux. Plus d'infos sur [www.lafetedelasperge.com](http://www.lafetedelasperge.com).

FOTOLIA

## Faites aimer le poisson aux enfants !

Constatant que la consommation de poisson stagne et se concentre sur quelques espèces seulement, France AgriMer part en campagne pour chasser les idées reçues. Non, le poisson n'est pas monotone (140 espèces sont commercialisées), cher (merlan, julienne, hareng... sont très abordables) ou difficile à cuisiner (poché, poêlé, vapeur... il se prête à toutes les cuissons). Et pour que



SHUTTERSTOCK

les enfants l'adoptent, voici 4 astuces imparables :  
✓ glissez-le dans leurs recettes préférées : parmentier, lasagnes, boulettes...  
✓ commencez par les poissons doux et sans beaucoup d'arêtes : merlan, cabillaud, lieu, sole...  
✓ préférez les filets, moins impressionnants et plus faciles à manger qu'un poisson entier.  
✓ et cuisinez en famille, cela les aidera à l'« apprivoiser » !



## Les compléments alimentaires en question

Un adulte sur 5 consommerait au moins occasionnellement des compléments alimentaires. Face à ce marché en plein boom, l'ANSES a mis en place un dispositif de « nutrivigilance » pour signaler les effets indésirables. L'ANSES rappelle que ces produits ne sont pas anodins, qu'ils ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée, et que, sauf dans certains cas spécifiques (personnes âgées, femmes enceintes), ils sont inutiles. Elle met aussi en garde contre les produits vendus exclusivement sur internet.

FOTOLIA

## Tout sur le cochon

Saviez que la viande de porc est la plus consommée au monde ? Que la tirelire en forme de cochon vient de Chine ? Qu'il existe un championnat de France du cri de cochon ? Ou encore que le Noir de Bigorre a failli disparaître après guerre avant qu'on organise sa sauvegarde ? Voilà un livre truffé d'anecdotes sur l'animal, agrémenté de souvenirs de l'auteur, né en Algérie, qui aborde aussi les rituels et interdits religieux. « Histoires de cochons » d'Abdelkader Djemai, aux éditions Michalon.



PRESSE